

## REGULAMIN

### „Biegu Pokoleń”

17 czerwca 2018 roku

#### Organizator:

- Lokalna Grupa Działania „Jagiellońska Przystań”

#### Współorganizatorzy:

- Gmina Ostrów Lubelski
- Gmina Uścimów
- Nadleśnictwo Parczew
- Lubelskie Środowisko Żołnierzy 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty Armii Krajowej

#### I. CEL ZAWODÓW

1. Upamiętnienie czynu zbrojnego 27 Wołyńskiej Dywizji AK.
2. Promowanie walorów krajoznawczo - turystycznych Lasów Parczewskich.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja zdrowego stylu życia.

#### II. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY

1. Data biegu: **17 czerwca 2018 r.**
2. Start i meta biegu: **wiata turystyczna nad Bobrówką.**
3. Godzina rozpoczęcia biegu: **13.20.**

#### III. TRASA BIEGU

Bieg na dystansie 3000 m bez podziału na kategorie wiekowe, mający charakter wycieczki biegowej bez rywalizacji. Start i meta biegu w okolicach wiaty turystycznej nad rzeką Bobrówką. Szczegółowa trasa biegu, mapka dojazdu, program imprezy „Spotkanie Pokoleń” oraz formularz zgłoszeniowy będą dostępne na stronie internetowej [www.lgdparczew.pl](http://www.lgdparczew.pl)

#### IV. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie oraz podpisanie formularza zgłoszeniowego i dostarczenie go do Biura LGD (ul. Harcerska 8, 21-200 Parczew, w godz. 7.30-15.30) lub przesłanie formularza zgłoszeniowego w formie skanu na adres email: [edichmielarz@wp.pl](mailto:edichmielarz@wp.pl) lub [biuro@lgdparczew.pl](mailto:biuro@lgdparczew.pl) Zgłoszeń można dokonywać do dnia 14 czerwca 2018 r. W treści formularza należy podać następujące dane: nazwisko, imię, PESEL, nr telefonu lub adres email, rozmiar koszulki (S, M, L, XL). Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Oryginał formularza należy dostarczyć do organizatora najpóźniej w dniu biegu do godz. 12.00.
2. Za osoby niepełnoletnie formularz zgłoszeniowy podpisuje rodzic/opiekun prawny.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów **17 czerwca** (niedziela) w godzinach **11.00 – 13.00** i zobowiązani są posiadać odpowiednie stroje sportowe.

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

4. Pamiątkowe koszulki odbierać można w dniu 17 czerwca 2018 r. w godzinach pracy biura zawodów 11.00-13.00.
5. Zawodnicy stosują się do wytycznych ze strony obsługi biegu.

## V. NAGRODY

1. Pamiątkowe medale za ukończenie biegu.
2. Koszulki dla pierwszych 70 zgłoszonych osób (odbiór przed startem biegu).

## VI. OPŁATY

Nie przewiduje się opłaty startowej od zawodników.

## VII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
2. Uczestnicy biegu będą ubezpieczeni (NNW).
3. Szczegółowych informacji udziela koordynator biegu Pan Mirosław Chmielarz tel. 503 080 652, email: [edichmielarz@wp.pl](mailto:edichmielarz@wp.pl) oraz Biuro LGD „Jagiellońska Przysła”, tel. 83 354 37 34, 512 030 862 w dniach pn. – pt., godz.: 7.30 -15.30.
4. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną na czas trwania zawodów.
5. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
6. Organizator zapewni posiłek oraz wodę wszystkim uczestnikom biegu.
7. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane wyłącznie w celach przeprowadzenia biegu.
8. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926 z późn.zm.)
9. Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich w celu potwierdzenia braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
12. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.

Parczew, 16.05.2018 r.